

Paliativní péče z pohledu praktického lékaře

MUDr. Jaroslav Grodl

Paliativní péče z pohledu praktického lékaře

1. Paliativní péče v práci PL
2. Kde je místo PL v systému paliativní péče
3. Co nám PL pomohlo a co by jsme přivítali

Paliativní péče z pohledu praktického lékaře

- Malignity
- Terminální péče
- Léčba bolesti

Věková struktura pacientů

<i>Věková skupina</i>	<i>Počet mužů</i>	<i>Počet žen</i>	<i>Celkový počet</i>
0 - 4 roky	0	0	0
5 - 9 let	0	0	0
10 - 14 let	0	0	0
15 - 19 let	13	14	27
20 - 24 let	81	63	144
25 - 29 let	113	78	191
30 - 34 let	98	86	184
35 - 39 let	118	102	220
40 - 44 let	129	114	243
45 - 49 let	123	87	210
50 - 54 let	87	76	163
55 - 59 let	105	74	179
60 - 64 let	61	75	136
65 - 69 let	60	68	128
70 - 74 let	51	64	115
75 - 79 let	36	45	81
80 - 84 let	22	29	51
85 a více let	17	29	46
Celkem:	1114	1004	2118

Věková struktura pacientů

<i>Věková skupina</i>	<i>Počet mužů</i>	<i>Počet žen</i>	<i>Celkový počet</i>
0 - 4 roky	0	0	0
5 - 9 let	0	0	0
10 - 14 let	0	0	0
15 - 19 let	13	14	27
20 - 24 let	81	63	144
25 - 29 let	113	78	191
30 - 34 let	98	86	184
35 - 39 let	118	102	220
40 - 44 let	129	114	243
45 - 49 let	123	87	210
50 - 54 let	87	76	163
55 - 59 let	105	74	179
60 - 64 let	61	75	136
65 - 69 let	60	68	128
70 - 74 let	51	64	115
75 - 79 let	36	45	81
80 - 84 let	22	29	51
85 a více let	17	29	46
Celkem:	1114	1004	2118

Věková struktura pacientů

<i>Věková skupina</i>	<i>Počet mužů</i>	<i>Počet žen</i>	<i>Celkový počet</i>
0 - 4 roky	0	0	0
5 - 9 let	0	0	0
10 - 14 let	0	0	0
15 - 19 let	13	14	27
20 - 24 let	81	63	144
25 - 29 let	113	78	191
30 - 34 let	98	86	184
35 - 39 let	118	102	220
40 - 44 let	129	114	243
45 - 49 let	123	87	210
50 - 54 let	87	76	163
55 - 59 let	105	74	179
60 - 64 let	61	75	136
65 - 69 let	60	68	128
70 - 74 let	51	64	115
75 - 79 let	36	45	81
80 - 84 let	22	29	51
85 a více let	17	29	46
Celkem:	1114	1004	2118

4,6% z počtu

Věková struktura pacientů

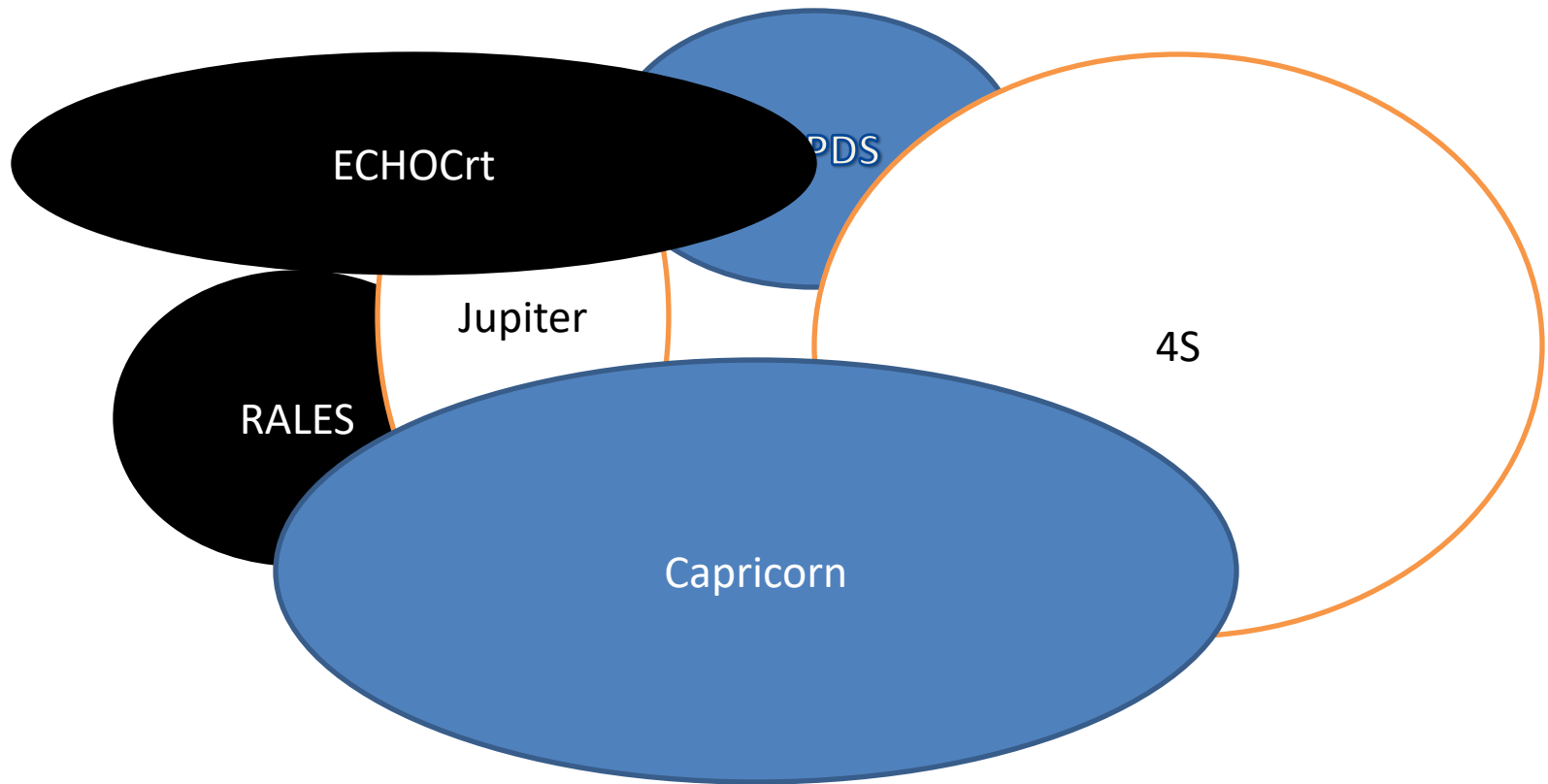
<i>Věková skupina</i>	<i>Počet mužů</i>	<i>Počet žen</i>	<i>Celkový počet</i>
0 - 4 roky	0	0	0
5 - 9 let	0	0	0
10 - 14 let	0	0	0
15 - 19 let	13	14	27
20 - 24 let	81	63	144
25 - 29 let	113	78	191
30 - 34 let	98	86	184
35 - 39 let	118	102	220
40 - 44 let	129	114	243
45 - 49 let	123	87	210
50 - 54 let	87	76	163
55 - 59 let	105	74	179
60 - 64 let	61	75	136
65 - 69 let	60	68	128
70 - 74 let	51	64	115
75 - 79 let	36	45	81
80 - 84 let	22	29	51
85 a více let	17	29	46
Celkem:	1114	1004	2118

4,6% z počtu v.s. 10,5% péče

Pacientka Z.K. 1936

- Polycytemia vera
 - Chronické srdeční selhání NYHA III, Hypertenze gr II, systolická dysfunkce srdeční s difusní hypokinesou, EF 60%,
 - ICHS chron. plát ACD3 SKG, nalezen exulcerovaný nestenosující plát v ACD3 nevhodný k PCI
 - DM II na PAD s makroangiopatií
 - CHOPN gr B
 - CHŽI gr C2,
 - nefrolithiasis l. dx o velikosti 8.-10mm,
 - HLP na farmakoterapii statiny,
 - depresivní fáze středně těžká v remisi,
 - st.p. enukleaci TU mammy l. sin 2003, st.p. chemoterapii, aktinoterapii, adjuvantní hormonální terapie
 - hyperurikemia bez dnaveho paroxysmu
 - hepatomegalia na podkladě steatosis hepatis,
 - osteoporosa verifikovaná BMD,
 - aneurysma abdominální aorty suprarenálně o průměru 60x 47mm, ICHDKK gr IIb bilat. obstrukce ATP bilat.
 - Autoimunitní thyreoiditis
 - St.p. polypectomiam 3/2010, 2 polypy v 5 a 60 cm, histologicky hyperplastické polypy bez známek intraepiteliální dysplasie, polypectomi recta 2/2013 low-grade dysplasia, kontrola 3/2018, krvácející divertikl v 16 cm 3/2016
 - coxartrosis gr II, snížení MOP L5/S1, okrajové osteofyty L1/2
 - St.p. ischemické colitis lienální flexury 1/2014
 - St.p. ulcus antrum ventriculi 1/2014
 - Sarkoidosis in anam.
 - Gonartrosis gr II.bilat, coxartrosis gr II l. dx, gr III l. sin.
 - Hypoakusis perceptiva
-
- Operace: CHCE, st.p. st.p. enukleaci TU mamma l. sin 2003, APPE, st.p. extrakci nefrolithiasi l. sin., 1968

Pacientka Z.K. 1936



Pacientka Z.K. 1936

- AERIUS, 5MG TBL FLM 90 l-o-o d.p.
- ANORO 55 MIKROGRAMŮ/22 MIKROGR, INH PLV DOS 1X30DÁVX55RG/22RGI-o-o
- BIOFENAC, 100MG TBL FLM 20 l-o-o při bolesti
- CALCII CARBONICI 0,5 TBL. MEDI, 0,5G TBL NOB 1000 H l-l-l
- CIPRALEX, 10MG TBL FLM 100 II l-o-o
- CORYOL, 6,25MG TBL NOB 30 0,5-0-0,5-0
- EUTHYROX 50 MIKROGRAMŮ, POR TBL NOB 100X50RG l-o-o Po+Pá 1/2-o-o
- FURON, 40MG TBL NOB 50 l-o-o
- GORDIUS, 300MG CPS DUR 100 l-o-l
- HELICID 20 ZENTIVA, CPS ETD 90X20MG l-o-o d.p.
- LEXAURIN, 3MG TBL NOB 30 1-1-1-0, d.p.
- LITALIR, 500MG CPS DUR 100 o-l-o
- LOZAP 50 ZENTIVA, 50MG TBL FLM 90 II l-o-o
- NITROGLYCERIN-SLOVAKOFARMA, ORM TBL SLG 20X0.5MG d.p.
- STACYL 100 MG ENTEROSOLVENTNÍ , POR TBL ENT 100X100MG I l-o-o
- STADAMET, 500MG TBL FLM 120 l-o-o
- TORVACARD NEO, 40MG TBL FLM 90 l-o-o
- TRITTICO AC 150, TBL RET 60X150MG o-o-o-1/3
- VENTOLIN INHALER N, 100MCG/DÁV INH SUS PSS 200DÁV l-o-o a d.p.
- VIGANTOL, POR GTT SOL 1X10ML 15 kapek 1 x týdně

Pacientka Z.K. 1936

Postup kurativně-epidemiologický

- EBM, studie

Pacientka Z.K. 1936

Postup kurativně-epidemiologický

- EBM, studie

Postup paliativní

Paliativní péče

Paliativní péče je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým.

Pacientka Z.K. 1936

Postup kurativně-epidemiologický

- EBM, studie

Postup paliativní

- Identifikace možných symptomů onemocnění

Pacientka Z.K. 1936

Postup kurativně-epidemiologický

- EBM, studie

Postup paliativní

- Identifikace možných symptomů onemocnění
- Plán paliativní péče

Pacientka Z.K. 1936

Postup kurativně-epidemiologický

- EBM, studie

Postup paliativní

- Identifikace možných symptomů onemocnění
- Plán paliativní péče
- Reflektují sociálně-ekonomickou situaci

Paliativní postup

- Větší spokojenost pacienta
- Šetří čas lékaře

Paliativní péče a PL

- Osvojte se kvalitně postuláty paliativní péče
- Užívejte je v terminálních stádiích onemocnění
- Implikuje principy paliativní péče do denní praxe

Role PL v paliativní péči

- Klíčová a dynamickou
- Nezastupitelná
- Nesmírně mocná

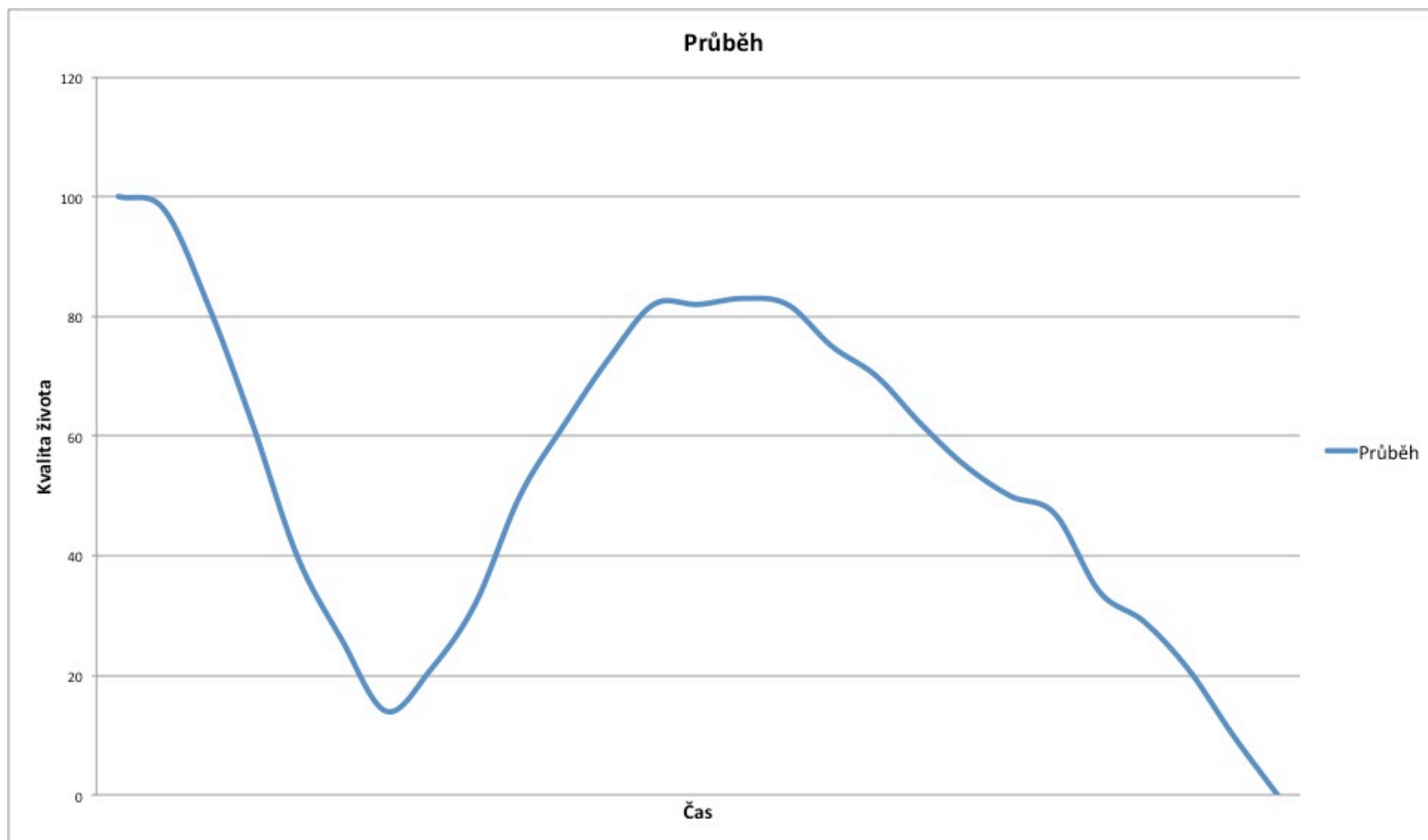
Role PL v paliativní péči



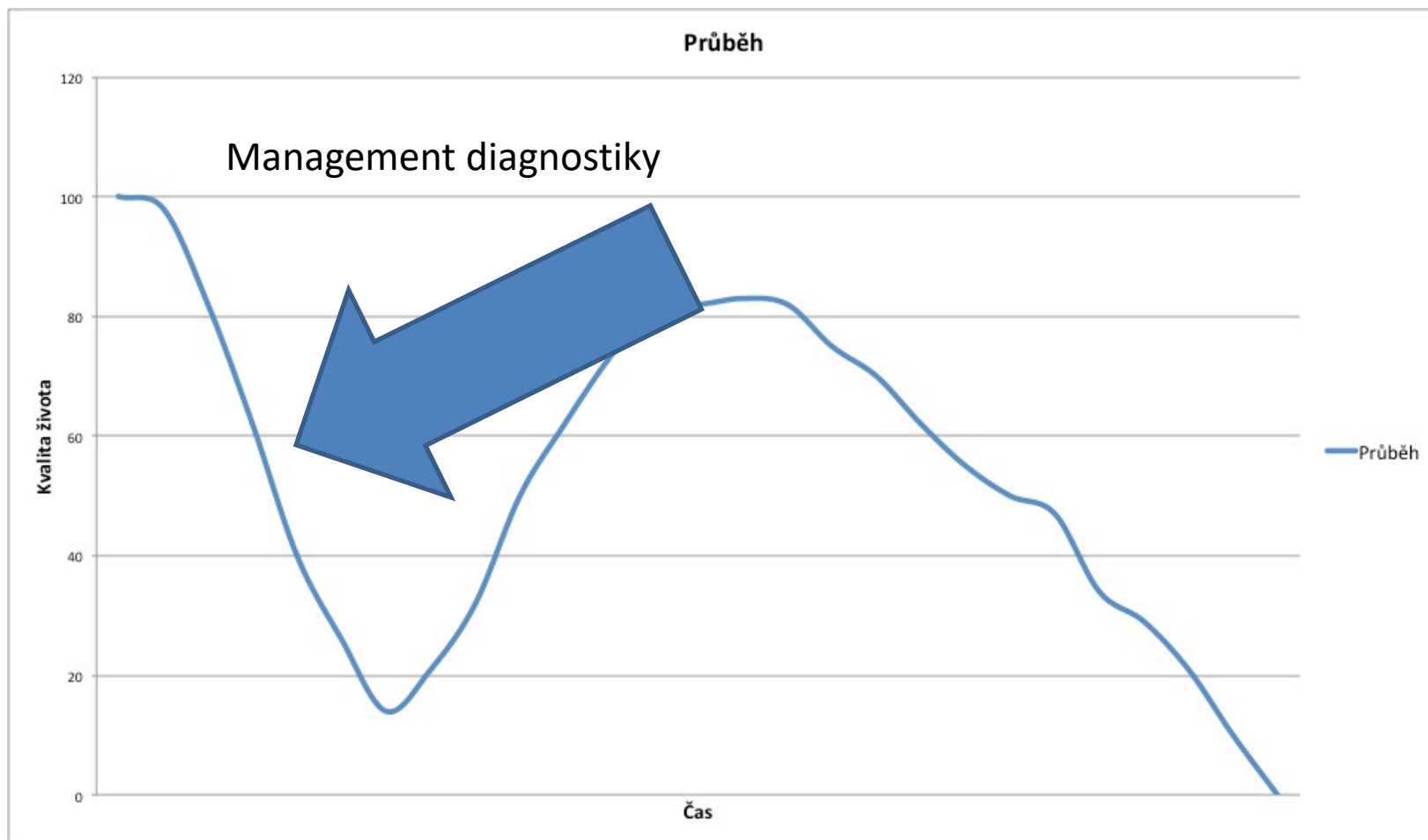
Role PL v paliativní péči



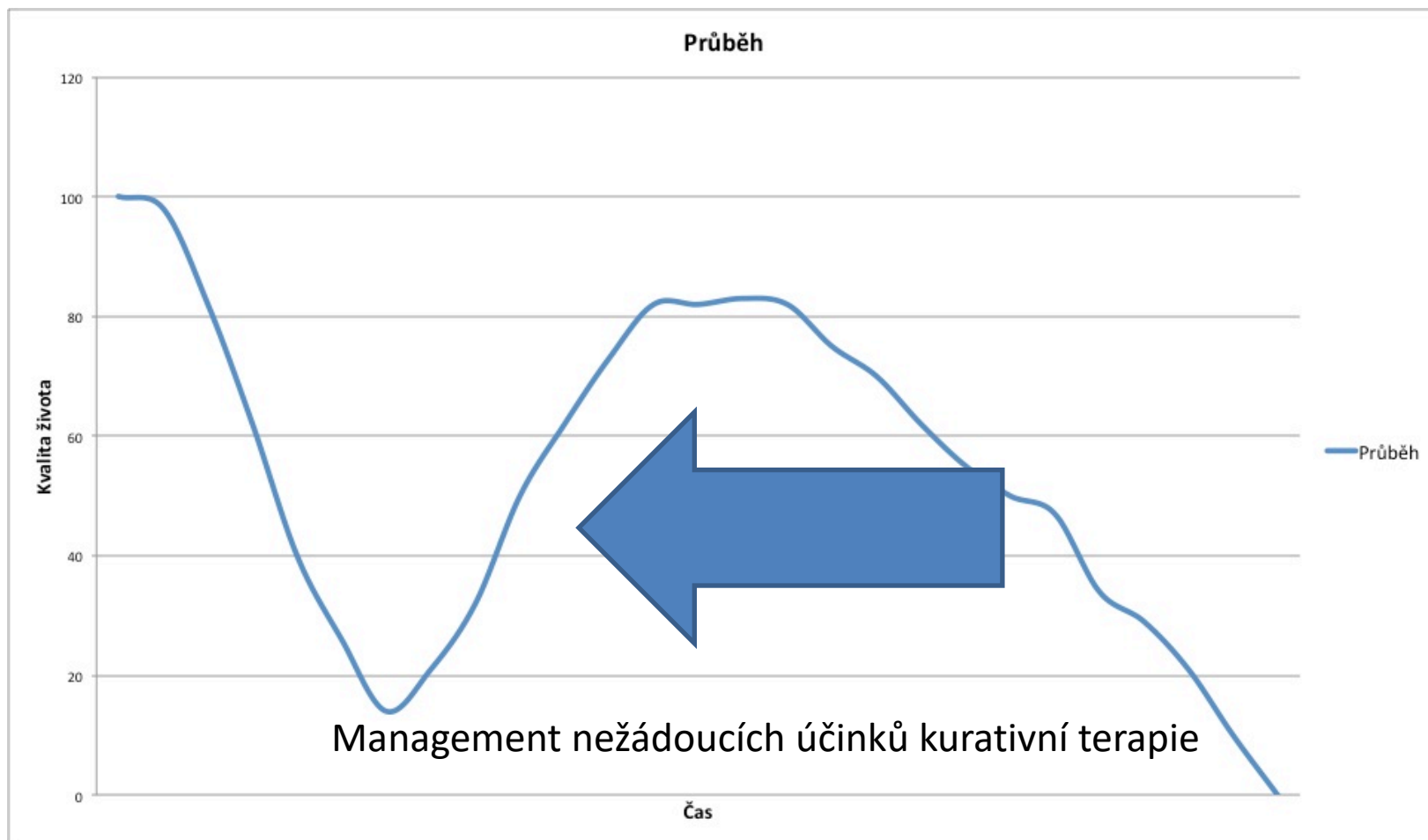
Role PL v paliativní péči



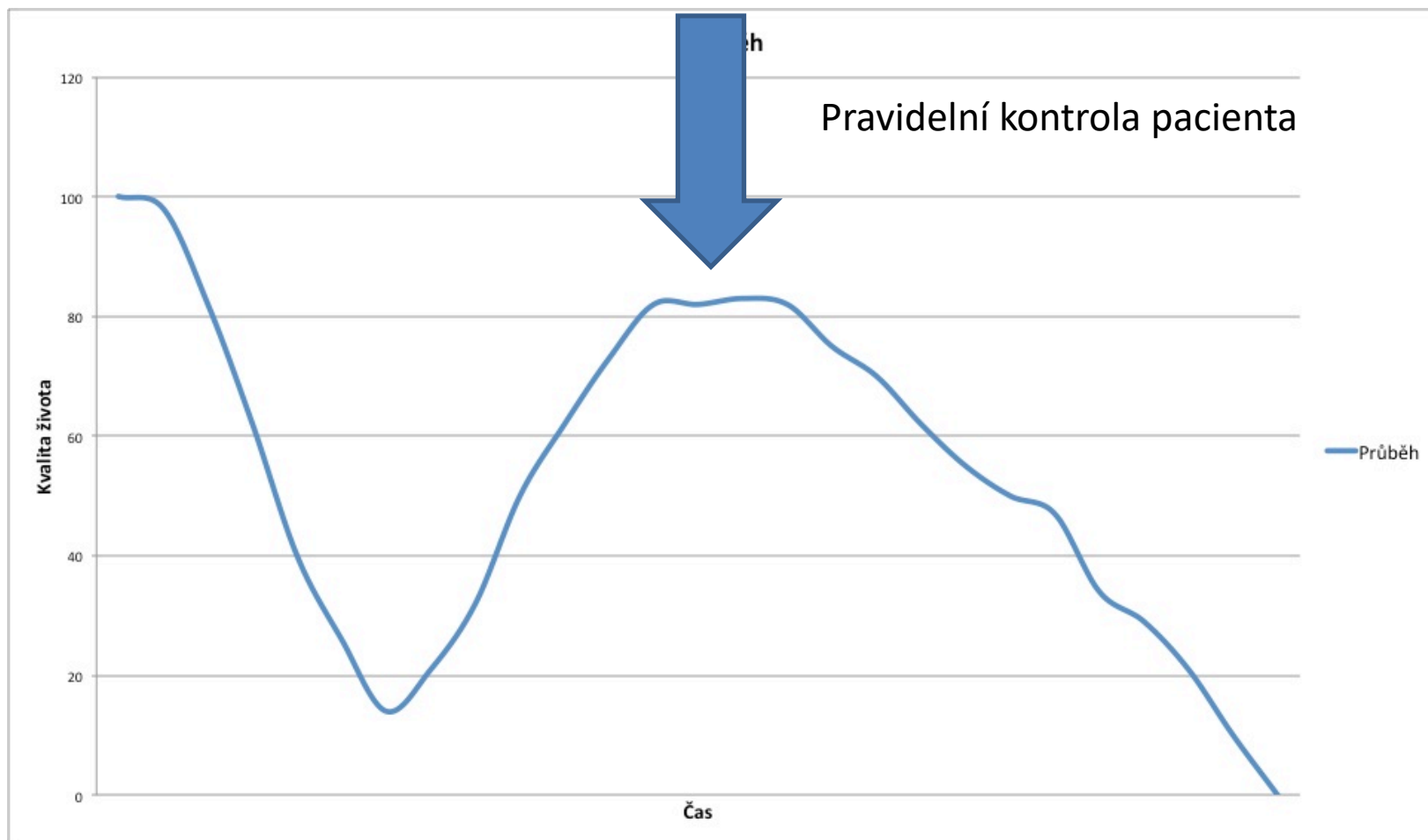
Role PL v paliativní péči



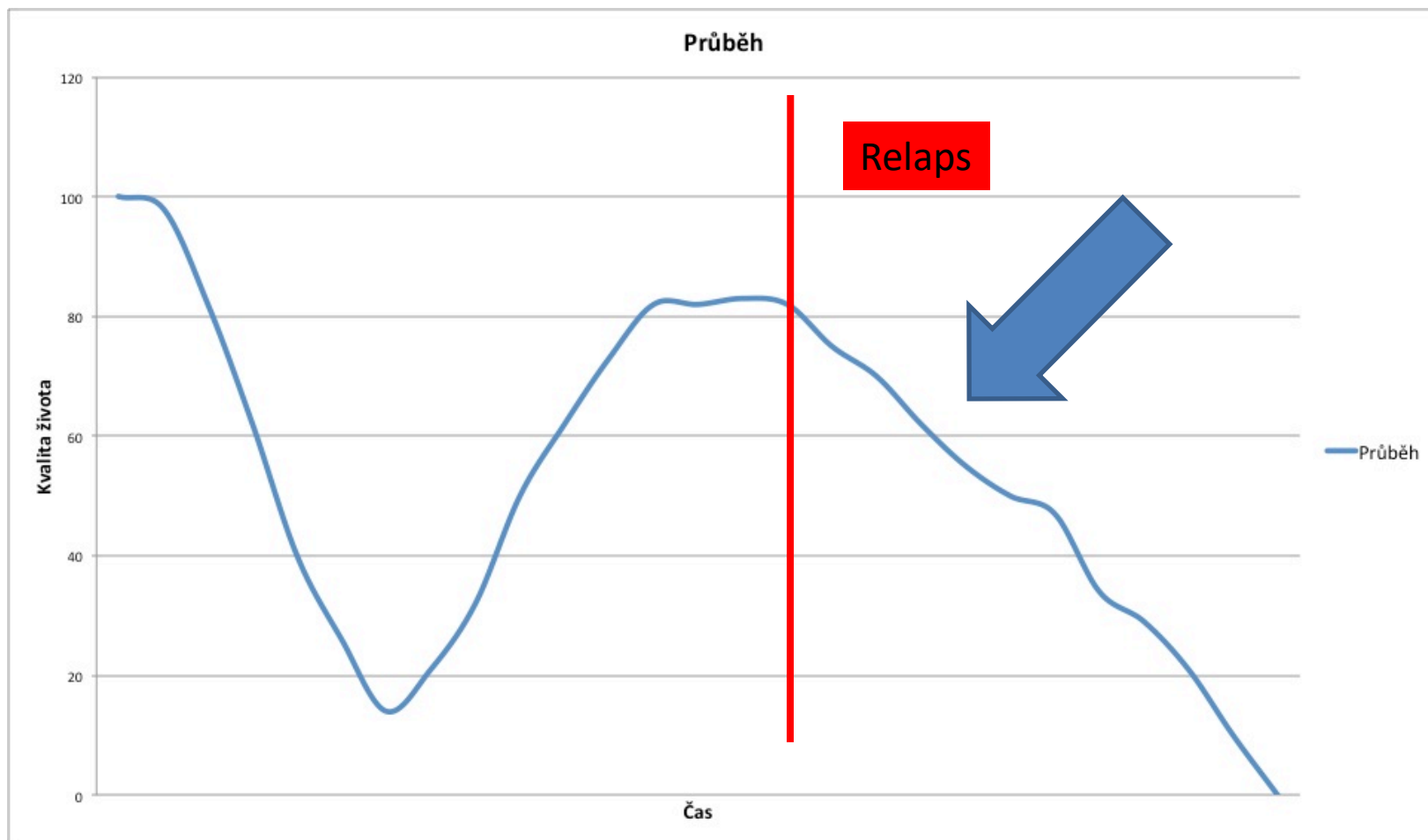
Role PL v paliativní péči



Role PL v paliativní péči



Role PL v paliativní péči

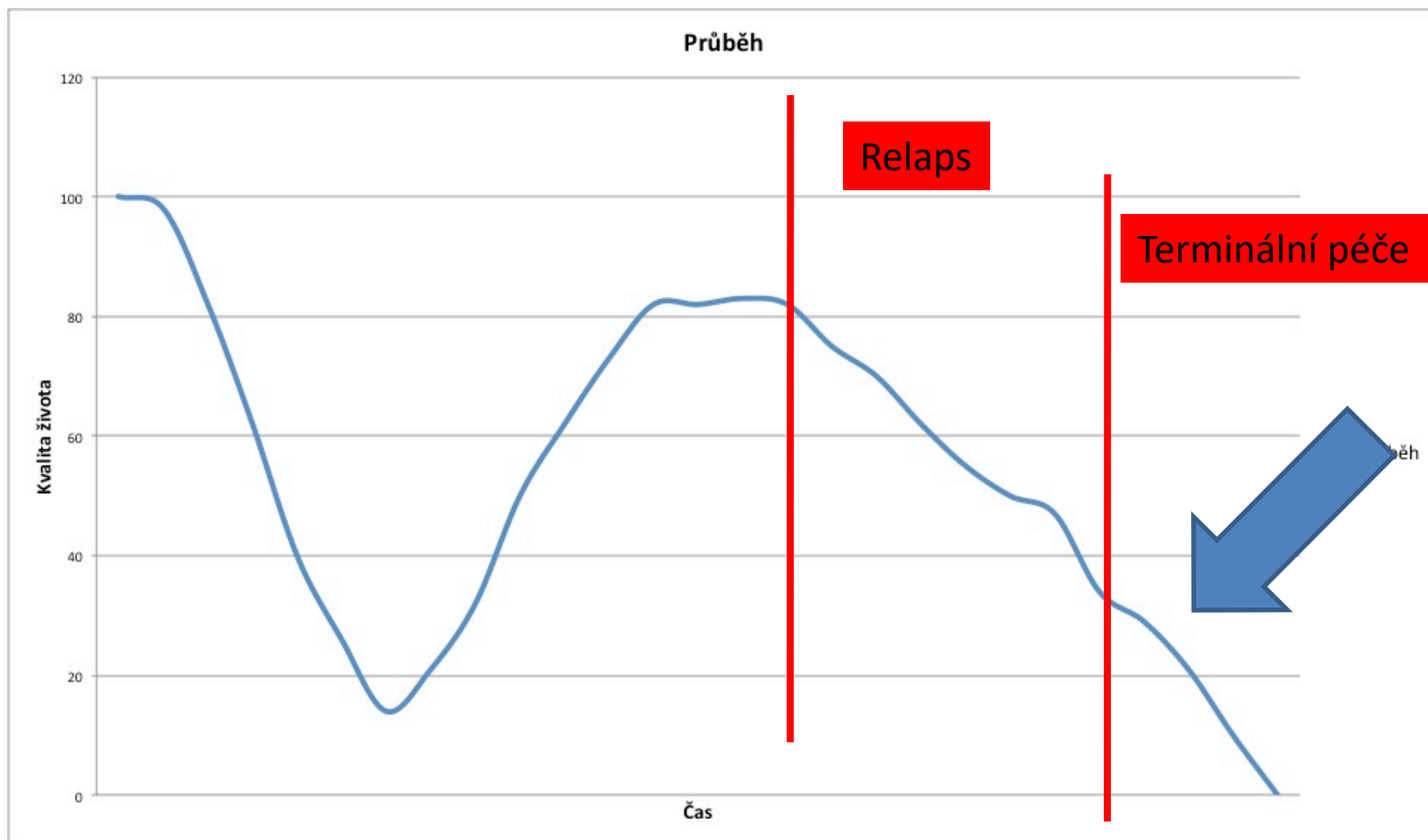


Role PL v paliativní péči



- Změna léčby z kurativní na paliativní
- Nutnost komunikace
- Nastavení plánu
- Obecná péče
- Postupná diskuse o formě terminální péče

Role PL v paliativní péči



Co nám pomohlo

- Organizace péče
- Farmakologie
- Sociální rámec

Co nám pomohlo – organizace péče

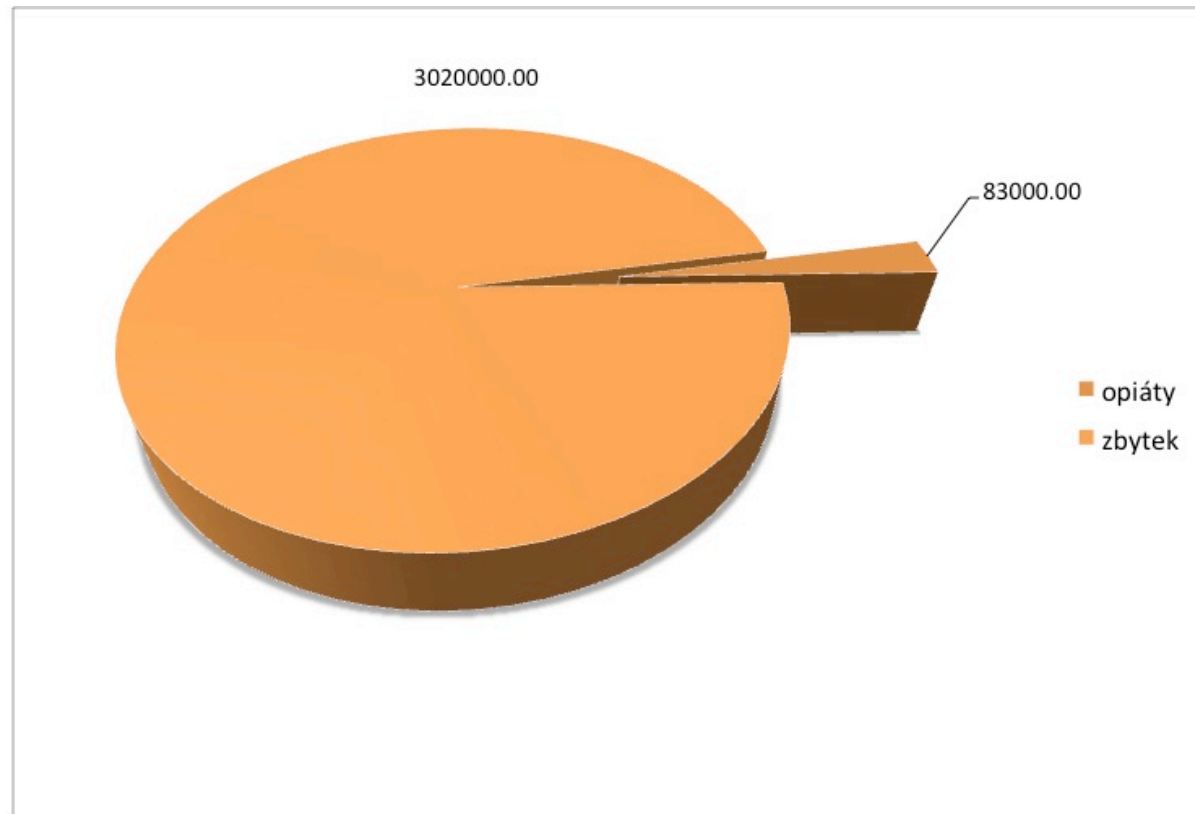
- Rozvoj paliativní péče

Co nám pomohlo – organizace péče

- Rozvoj paliativní péče
- Možnost zodpovědného předání pacienta do péče

Co nám pomohlo - farmakologie

- Volná preskripce opiátů



Co nám pomohlo - farmakologie

- Volná preskripce opiátů
- Uvolnění preskripce Gabapentinu a Pregabalinu
- Uvolnění Ondasetronu

Co nám pomohlo - farmakologie

- Volná preskripce opiátů
- Uvolnění preskripce Gabapentinu a Pregabalinu
- Vlhké hojení ran VZP 0082747

Co nám pomohlo – sociální sféra

- Dlouhodobé ošetřovné
- Zvýšení III. a IV. stupně závislosti

Co by nám pomohlo

- Organizace péče
- Farmakologie
- Sociální rámec

Co by nám pomohlo-organizace péče

- Síť mobilních a kamenných hospiců
- Nemocniční paliativní týmy
- Paliativní ambulance, ambulance bolesti

Co by nám pomohlo - farmakologie

- Uvolnění krátkodobých opiátů

Co by nám pomohlo - farmakologie

- Uvolnění krátkodobých opiátů

Co by nám pomohlo – sociální sféra

- Dlouhodobé ošetřovné

Co by nám pomohlo – sociální sféra

- Dlouhodobé ošetřovné
- Zahajuje nemocniční lékař

Co by nám pomohlo – sociální sféra

- Dlouhodobé ošetřovné
- Zahajuje nemocniční lékař
- Ukončuje ambulantní lékař

Co by větší atraktivitě paliativní medicíny

- Vzdělávání
- Nastavení úhrady

Děkuji za pozornost

